

Le travail soignant de nuit

Objectif

La nuit et le sommeil. Aspects de prise en soin des patients la nuit : troubles du sommeil, troubles thymiques et du comportement. Aspects touchant le professionnel : gérer son sommeil et son éveil, connaître les risques et atouts pour mieux travailler de nuit



Programme :

Durée : 1 Jour

Moyens pédagogiques :

Cours et support visuel
(vidéo projection)
Ateliers pratiques
Retour d'expérience écoute active
Echanges débat
Mise en situation lors de cas concrets
Jeux de rôles

LE SOMMEIL ET LES SIGNIFICATIONS DE LA NUIT

A/ Les symboliques de la nuit et du sommeil, rituels et aspects sociaux

B/ Physiologie et biologie du sommeil

- 1) Les rythmes biologiques
- 2) L'évolution des rythmes veille/sommeil au cours de la vie
- 3) La composition d'une nuit de sommeil
- 4) Les synchroniseurs

LES BESOINS DU PATIENT LA NUIT

A/ Le concept de la personne malade : traiter/ soigner/ prendre soin

B/ Typologie des situations de soins nocturnes difficiles : les troubles du sommeil

- 1) Les troubles du rythme circadien
- 2) Les insomnies
- 3) Les hypersomnies
- 4) Les parasomnies
- 5) Les troubles respiratoires du sommeil : Le syndrome d'apnée

du sommeil

- 6) Les troubles moteurs du sommeil
- 7) Cas particuliers : la démence, la douleur

C/ Raisonnement clinique et communication dans la relation d'aide pour une prise en charge non médicamenteuse des troubles nocturnes

- 1) Les troubles de la nuit se préparent le jour
- 2) Le soignant de nuit pour la personne âgée

Evaluation du stagiaire sur :

- Analyse et évaluation de la situation
- Adaptation de la réponse sur l'accompagnement du patient
- Adaptation de la réponse sur l'accompagnement du soignant de nuit
- Animation de l'articulation avec le travail de jour



Public concerné :

Tout professionnel de santé intervenant

de



LE SOMMEIL ET LES SIGNIFICATIONS DE LA NUIT

A/ Les symboliques de la nuit et du sommeil, rituels et aspects sociaux

B/ Physiologie et biologie du sommeil

- 1) Les rythmes biologiques
- 2) L'évolution des rythmes veille/sommeil au cours de la vie
- 3) La composition d'une nuit de sommeil
- 4) Les synchroniseurs

LES BESOINS DES SOIGNANTS

A/ La notion d'équipe et le rôle de chacun

continuité des soins

- 1) La nécessaire polyvalence
- 2) L'institution de jour et de nuit : faire le lien pour assurer la
- 3) Coordination interdisciplinaire et transmission des informations

B/ Aspects législatifs

- 1) Législation sur les transmissions ciblées
- 2) Les droits des malades : la « Loi Kouchner »

C/ Les conséquences du travail de nuit sur le soignant

- 1) Le travail de nuit : les sources de stress
 - 2) Les aspects psychologiques du travail de nuit en EHPAD
 - 3) Pourquoi alors, travailler de nuit ?
 - 4) Prendre soin de soi
- Conclusion-débat

Tarif groupe de 10 à 12 personnes :
1190€

Pour le groupe

Votre contact sur www.formationconcept.com au : 04.67.75.09.41 ou 06.24.94.56.40
(permanence) par email : contact@formationconcept.com

