



Programme de la Formation **PRAP IBC** **Industrie – Commerce - BTP**

Conformément aux obligations demandées à l'article L 6353-1 du code du travail.

Notre programme est téléchargeable et mis à jour sur notre site www.formationconcept.com ou sur demande lors de l'établissement de votre devis de formation.

- Accueil, présentation des stagiaires, signature de la feuille de présence, point administratif
- Définition des attentes stagiaires et évaluation initiale de besoins
- Présentation Formation Concept (vidéo, site internet, catalogue) et du programme mentionnant les éléments suivants :
L'habilitation nous est confiée par CDO

Objectifs :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Public visé :

Tous salariés des secteurs de l'industrie, du commerce et du bâtiment

Prérequis :

- Aucun

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques,
- Présentation diaporamas, ordinateur, vidéo projecteur
- Alternance de séquences théoriques et pratiques certificatives.

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 MONTPELLIER

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834



Qualification des formateurs :

Formateur certifié

Informations complémentaires :

Le nombre de stagiaires par session est de 4 minimum et 12 maximum.

Pièces à fournir :

Vous devrez fournir les documents suivants pour valider votre inscription :

- DEVIS SIGNÉ ET/OU CONVENTION SIGNÉE
- EVENTUELLEMENT ACCORD DE PRISE EN CHARGE OPCO
- REGLEMENT de la formation (pour les particuliers ou entreprises sans prise en charge OPCO)

Programme

Date	Programme
J1 09h00-12h30	○ Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles ○ Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles ○ Les principes de la prévention des risques
13h30-17h00	○ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie ○ Les éléments déterminants de l'activité physique
J2 09h00-12h30	○ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail. ○ Observation et analyse d'une situation de travail ; ○ Analyse des postes du travail
13h30-17h00	○ Identification et analyse des déterminants de l'activité physique ○ Proposition de pistes d'amélioration ○ Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Durée :

14h (Deux journées)

V04/2025

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 MONTPELLIER

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834

**Méthode :**

- Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

Moyens :

Exposés, avec vidéo projecteur. Support pédagogique.

Lieu :

Sur site

Evaluation spécifique validation :

- A l'issue de la formation, Formation Concept délivre au stagiaire une attestation de formation mentionnant les objectifs de la formation, la nature et la durée de l'action de formation ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
 - Evaluation des stagiaires (continue par mise en situation ou final par qcm ou évaluation spécifiques)
 - Rendu des résultats d'évaluation, évaluation à chaud de la formation par les stagiaires et lien avec le point n° 2 : attente initiale
 - Conclusion
 - Signature des documents administratifs
 - Délivrance de l'attestation de compétence le jour même par le formateur à l'issue de la formation
 - Délivrance au commanditaire sous 7 jours ouvrés de la Facture, RIB, Attestation de présence, Attestation de compétences, certificat de Réalisation, Feuille d'émargement,
 - Evaluation client à froid dans les Envoi automatique dans 180 jour(s)
-
- Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
 - Le certificat acteur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP IBC"

Accessibilité Personnes Handicapées :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Formation Concept 31 Rue Claude François 34080 MONTPELLIER

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800045 N°OF : 91340731834